

## Памятка для родителей по безопасной работе в сети Интернет

Школьники-подростки достаточно хорошо разбираются в глобальной сети, но родителям все равно нужно напоминать детям о безопасности в Интернете, объяснять, как избежать попадание в опасные или неприятные ситуации. Полностью защитить детей от негативной информации невозможно и технически в том числе. Но можно воспитать информационную культуру, неприятие сомнительной, неприличной, агрессивной информации.

- 1. Родителям и другим членам семьи надо показывать пример детям, как пользоваться Интернетом. Определить с детьми семейные правила использования Интернета (указать сайты, которые можно просматривать без ограничения, время подключения к Интернету, разъяснить инструкции по безопасному общению в социальных сетях), проявляя настойчивость, но при этом показывать позитивное, созидательное отношение к компьютеру, к Интернету.*
- 2. Установите компьютеры в открытом месте, а не в спальне ребенка, тогда легче будет контролировать подключение и действия ребенка в Сети.*
- 3. Используйте функцию «блокировка всплывающих окон» (она встроена в браузер) для защиты детей от всплывающих окон с оскорбительным содержанием, также функцию «родительский контроль» Windows 7 и «семейная безопасность» Windows Live.*
- 4. Без разрешения родителей дети не должны загружать в компьютер файлы, бесплатные игры, бесплатную музыку, программы из Интернета, фильмы, чтобы не «подцепить вирус», вредоносные программы и т.п.*
- 5. Прежде чем дети разместят свои материалы (фото, тексты) в Интернете, желательно их просмотреть и проанализировать, чтобы на фотографиях не было личной информации (изображения семьи, школы, дома и др.), т.е. минимум реальной информации о себе, так как для просмотра этих материалов открыт доступ в Интернете всем и недоброжелателям в том числе. Злоумышленник способен выследить человека по его номеру телефона или адресу.*
- 6. Необходимо обращать внимание на то, что интересуется ребенка, какие сайты посещает, что ищет. Попросите детей рассказывать вам все о тех, с кем они общаются. Будьте деликатны. Обсуждайте общение детей с их друзьями в социальных сетях, а также что они делают в Интернете сами или со сверстниками.*
- 7. Поговорите с детьми-подростками о сайтах «для взрослых», о порнографии, покажите им позитивные сайты, посвященные здоровью и сексуальности.*
- 8. Расскажите детям, что нельзя отправлять незнакомым людям свой адрес, номер телефона - это может быть злоумышленник. Под видом подростка представиться может взрослый человек с корыстными, не добрыми намерениями. Объясните, что обмениваясь текстами, изображениями, рисунками с веб-сайтов, можно нарушить авторские права.*
- 9. Не надо оставлять в публичном доступе ни на каких форумах, сайтах сообществ свой адрес электронной почты - это добыча для спамеров, почта может заполниться рекламой и мусорными письмами.*
- 10. Объясните своим детям-подросткам, что азартные игры в Интернете являются незаконными и могут привести и неприятным последствиям, в частности к игромании (зависимости от игр).*
- 11. Напомните детям, что опубликованное нельзя «стереть», исправить. Комментарий, фотография, сообщение, опубликованные ребенком в социальной сети, остаются там навсегда, поэтому нужно задуматься о последствиях своих действий.*

## Памятка для детей по безопасной работе в сети Интернет

1. В социальных сетях указывай нейтральное имя, не выдающее сведения о тебе, о твоей школе, о местах, которые ты планируешь посетить или часто посещаешь, и т.п.
2. Не отправляй смс со своего номера телефона на незнакомый номер в Интернете.
3. Для защиты от спама и нежелательных сообщений используй фильтр электронной почты.
4. Если пришло сообщение с незнакомого адреса, не открывай его и не загружай файлы, вложенные в него.
5. В социальных сетях и чатах старайся общаться с теми, кого лично знаешь. Перед добавлением незнакомца в «друзья» посоветуйся с родителями.
6. При общении с незнакомыми людьми не включай веб-камеру, помни о сохранении дистанции с незнакомыми людьми.
7. Помни про «сетевой этикет», если напишешь все сообщение заглавными буквами, то собеседник подумает, что ты на него кричишь.
8. Будь вежлив с собеседниками в Интернете, не груби. Ни при каких обстоятельствах не пугай, не угрожай, не размещай агрессивный, провокационный материал. Будь дружелюбным.
9. Не занимайся распространением провокационных, агрессивно-настроенных материалов и сообщений по чьей-либо просьбе, не вступай в секты, незнакомые сообщества.
10. Если что-то пугает тебя в работе компьютера, надо сразу его выключить и рассказать родителям или взрослым, которых ты знаешь. Также сообщай взрослым о том, что тебя смущает или вызывает тревогу.
11. Немедленно сообщи родителям и не соглашайся на личную встречу, если кто-то из новых знакомых в Интернете предлагает тебе встретиться или хочет получить подробную информацию о твоём имени, росте, весе, о семье, спрашивает домашний адрес, задает вопросы с сексуальными намеками - сразу прекрати контакт.
12. Надо быть осторожным, если новый знакомый пытается настроить тебя против твоей семьи и предлагает стать для тебя лучшим другом, посылает подарки, и в то же время критикует твоих родителей, распоряжается твоим временем.
13. Не загружай программы, музыку, файлы не посоветовавшись со взрослыми – они могут быть заражены вирусами и причинят вред компьютеру.
14. Напомни родителям поставить антивирус на твой компьютер, он заблокирует распространение вирусов.
15. Никому и никогда не сообщать пароль, номера кредитных карт, свое имя, номер телефона, домашний адрес, место учебы и место работы родителей, любимые места отдыха, планы на выходные.
16. Помни, что все, что ты разместишь в Интернете нельзя будет потом удалить или исправить.
17. Помни, что не все говорят правду о себе в Интернете, также не все правда о чем пишут и что показывают. Не ленись проверить информацию из других источников (можно поискать на других поисковиках или спросить у родителей).
18. Если ты получил «странную информацию» от друзей, то переспроси их, они ли тебе отправили эти файлы. Мошенники иногда действуют под чужим именем.
19. Если ты собираешься что-то купить в Интернете, то обратись к родителям, они помогут избежать мошенничества.
20. Очень заманчивые предложения в социальной сети о «супервозможностях», бесплатных подарках, больших заработках, получении наследства, неожиданного выигрыша могут рассылать только мошенники, чтобы заразить компьютер пользователя вирусом, поэтому такие предложения должны игнорироваться.

[Сетевичок.рф](#) – твой главный советчик в сети. Здесь ты можешь узнать о безопасности в сети понятным и доступным языком, а при возникновении критической ситуации обратиться за советом.

## Памятка для педагогов по безопасной работе в сети Интернет

Задача педагогов в связи с имеющимися рисками состоит в том, чтобы указать на эти риски, предостеречь от необдуманных поступков, сформировать у учащихся навыки критического отношения к получаемой в Интернете информации, воспитать культуру безопасного использования сети Интернет. Также следует обратить внимание на гигиенические требования, которые необходимо соблюдать при работе с компьютером:

- школьникам среднего и старшего возраста можно проводить перед монитором до двух часов в день, устраивая 10-15-минутные перерывы каждые полчаса;
- ребенок младшего возраста может находиться за компьютером не более 15 минут в день, в условиях классно-урочной деятельности – не более одного урока, а при наличии противопоказаний офтальмолога – только 10 минут, не более 3 раз в неделю;
- лучше работать за компьютером в первой половине дня;
- комната должна быть хорошо освещена;
- при работе за компьютером следить за осанкой, мебель должна соответствовать росту;
- расстояние от глаз до монитора – 60 см;
- периодически делать зарядку для глаз.

В образовательных организациях необходимо проводить занятия для учащихся по основам информационной безопасности («основы медиа-безопасности»); знакомить родителей с современными программно-техническими средствами (сетевыми фильтрами, программами «родительский контроль»), ограничивающими доступ детей и подростков к ресурсам сети Интернет, несовместимыми с задачами воспитания; проводить специальные мероприятия по вопросам информационной безопасности несовершеннолетних.

Педагогам для обеспечения интернет-безопасности учащихся 10-15 лет необходимо:

- познакомить учащихся с ответственным, достойным поведением в Интернете;
- рассказать об основных опасностях и правилах безопасного использования сети Интернет;
- убедить никогда не выдавать личную информацию, в том числе фамилию, имя, домашний адрес, номера телефонов, название школы, адрес электронной почты, фамилии друзей или родственников, свои имена, возраст или дату рождения по электронной почте, в чатах, системах мгновенного обмена сообщениями, регистрационных формах, личных профилях и при регистрации на конкурсы в Интернете;
- объяснить опасность личных встреч с друзьями по Интернету без присутствия взрослых;
- убедить сообщать вам, если что-либо или кто-либо в сети тревожит или угрожает им;
- ознакомить с правилами поведения на форумах и чатах, убедить их, что они не должны использовать сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз другим людям;
- обсудить с подростками азартные сетевые игры и связанный с ними риск.

Возможно проведение бесед о работе учащихся в сети Интернет на классных часах и общешкольных родительских собраниях или при индивидуальных встречах.