

**КОМИССИЯ ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ И ЗАЩИТЕ ИХ ПРАВ ПРОМЫШЛЕННОГО РАЙОНА ГОРОДА СМОЛЕНСКА**

**МЫ НА РАССТОЯНИИ ОДНОГО ЗВОНКА!**

**52-33-18** – Прокуратура Промышленного района города Смоленска (г. Смоленск, ул. Урицкого, д.15);

**35-31-74** – Прокуратура Ленинского района города Смоленска (г. Смоленск, ул. Багратиона, д.3);

**65-69-29** – Прокуратура Заднепровского района города Смоленска (г. Смоленск, ул. Дохтурова, д.2);

**55-46-94** – Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Промышленного района города Смоленска (г. Смоленск, проезд Маршала Конева, д.28-Е, каб.415);

**38-32-82** – Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Ленинского района города Смоленска (г. Смоленск, ул. Карла Маркса, д.14, каб.15);

**27-07-73** – Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Заднепровского района города Смоленска (г. Смоленск, ул. 12 лет Октября, д.11, каб.401);

**55-11-90** – УМВД России по городу Смоленску (г. Смоленск, ул. Попова, д.20 «В»);

**38-05-35** – единый «телефон доверия» УМВД России по Смоленской области (г. Смоленск, ул. Дзержинского, д.13);

**31-06-15** – отделение по делам несовершеннолетних УМВД России по городу Смоленску (г. Смоленск, ул. Ул. Попова, д.18-а);

**38-19-03** – отделение по делам несовершеннолетних ОП №1 УМВД России города Смоленска (г. Смоленск, пр-т Гагарина, д.15);

**39-51-22** –отделение по делам несовершеннолетних ОП №2 УМВД России по городу Смоленску (г. Смоленск, Витебское шоссе, д.3/20 к.13);

**38-08-46** – отдел охраны прав детей Заднепровского района города Смоленска (г. Смоленск, ул. Дзержинского, д.9);

**38-01-87** - отдел охраны прав детей Ленинского района города Смоленска (г. Смоленск, ул. Дзержинского, д.9);

**32-73-00** - отдел охраны прав детей Промышленного района города Смоленска (г. Смоленск, ул. Дзержинского, д.9);

**27-08-28** – ОГБУЗ «Смоленский областной наркологический диспансер» (г. Смоленск, ул. Б. Советская, д.4);

**38-45-10** – Центр охраны здоровья детей (г. Смоленск, ул. Докучаева, д.1);

**27-09-98** – заместитель главного врача ОГБУЗ «СОНД» (г. Смоленск, ул. Б. Советская, д.4);

**38-25-34** – (телефон доверия) неотложная наркологическая помощь;

**38-44-44** – областная подростковая наркологический кабинет (г. Смоленск, проспект Гагарина, д.12/1);

**32-11-86** – СОГОУ «Центр психолого-медико-социального сопровождения детей и семей» (г. Смоленск, ул. Неверовского, д.26);

**31-95-92** – психолог-сумцидолог СОГБОУ «Центр психолого-медико-социального сопровождения детей и семей» (г. Смоленск, ул. Неверовского, д.26);

**30-06-76** – СОГБОУ «Центр диагностики и консультирования» (г. Смоленск, ул. Академика Петрова, д.4 «б»);

**27-10-35** – ОГБУЗ «Смоленский областной центр по профилактике и борьбы со СПИД» (г. Смоленск, ул. Фрунзе, д.40);

**38-84-03** – МБУ ДО ЦРДМ «Смоленские дворы» (г. Смоленск, ул. Дзержинского, д.19);

**55-30-74**–ОГБУ Смоленский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Феникс» (г. Смоленск, ул. Рыленкова, д.8);



**8-800-2000-122**

**ТЕЛЕФОН  
ДОВЕРИЯ**

ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ  
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

**Круглосуточно • Конфиденциально • Бесплатно**

## **НАРКОМАНИЯ-СМЕРТЬ**

**Наркомания** – тяжелое заболевание, вызываемое злоупотреблением наркотиков, и приобретенное патологическое пристрастие к ним.

Средняя продолжительность жизни наркомана **21 год**.

**50%** наркоманов погибают спустя полгода регулярного приема

**13%** доживают до 30 лет

**30%-80%** самоубийств в состоянии алкогольного и наркотического опьянения

**ЧИСЛО СМЕРТЕЙ ЗА 10 ЛЕТ ВЫРОСЛО В 42 РАЗА!**

## **ПОЧЕМУ СЧИТАЕТСЯ, ЧТО НАРКОТИКИ – В ОСНОВНОМ ПРОБЛЕМА МОЛОДЕЖИ?**

Большинство, принимающих наркотики – молодежь. Этому есть очень простое объяснение: наркоманы очень рано умирают и не доживают до зрелого возраста. Молодежь имеет свои проблемы, в частности, возраст 13-19 лет – возраст критический, кризисный, когда подросток психически наиболее уязвим. Молодежь вообще склонна к поиску нового, необычного, склонна к подражанию при переосце своих возможностей. Это приводит к невротизации, метаниям, неприятию реальности. При отсутствии духовной направленности возникает стремление к бегству в мир фантазий (а друзья – наркоманы так заманчиво описывают состояние "кайфа").

## **КАК НУЖНО СЕБЯ ВЕСТИ, ЧТОБЫ НЕ СТАТЬ НАРКОМАНОМ?**

Избегать плохой компании, никогда не общаться с теми, кто уже употребляет наркотики. Особенно следует избегать тех людей, которые предлагают попробовать наркотические вещества бесплатно. Ни в коем случае нельзя пробовать наркотики хотя бы один раз. Помните: пристраститься к наркотикам можно даже после одного укола!

Не слушайте музыку авторов-наркоманов, она может оказывать плохое влияние на душу.



## **ТАБАЧНАЯ ЭПИДЕМИЯ!**

### **ЗАВИСИМОСТЬ-ВСЕМИРНАЯ**

**Табачная зависимость** – это клиническая форма патологического процесса, который характеризуется потерей в сфере мышления контроля над возникновением и прекращением желаний повторного курения табака с одновременным развитием клинической картины синдрома патологического влечения к курению табака и синдрома отмены.

К 2030 году табак будет убивать 8 миллионов человек. К концу 21 столетия от табака может умереть миллиард человек. К 2030 году погибнут около 175 миллионов человек.

## **ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО???**

-Каждая выкуренная сигарета сокращает жизнь курильщика на 6-10 минут.

-В комнате площадью 50 квадратных метрах, где выкуривают 6 сигарет за 2 часа, некурящий человек получает такую же дозу никотина и других табачных ядов, как будто он сам выкурил 1 сигарету.

-В семьях курильщиков некурящие члены семьи в среднем на 20% чаще заболевают раком желудка, на 20% раком легких, чем в семьях, в которых не курят.

-Если один из супругов безостановочно «смолит», то вероятность развития рака легких у партнера повышается до 70%.

-Ежегодно фиксируется до 1 миллиона случаев бронхитальной астмы у детей, родители которого курят.

-У детей, в семьях которых есть активные курильщики, почти втрое выше уровень тяжелых аллергических реакций.



## **АЛКОГОЛИЗМ-ЭТО БОЛЕЗНЬ И ПОРОК!**

**АЛКОГОЛИЗМ** – это болезнь в результате злоупотребления алкоголем в таких дозах и с такой частотой, которые приводят к потере эффективности в работе и нарушению семейных взаимоотношений и общественной жизни и к расстройству физического и психического здоровья.

На сегодняшний день детский алкоголизм является крайнее распространённым явлением. Согласно мировой статистике 30% лиц младше восемнадцати лет хотя бы раз в жизни пробовали спиртное. Около 25% школьников по всему миру регулярно распивает пиво, не считая его при этом алкогольным напитком. Наркологи же называют эту привычку «пивным алкоголизмом».

Негативное влияние алкоголя на организм подростка начинается уже после первой попойки. Этиловый спирт быстро поступает в кровь и разносится по всему организму. Преодолевая гематоэнцефалический барьер, он проникает в головной мозг, где воздействует на опиоидные рецепторы и вызывает привыкание.

Последствия алкоголизма у подростков:

- задержка роста;
- проблемы с психикой;
- деградации личности;
- половая дисфункция;
- ухудшение зрения;
- нарушение пищеварения;
- авитаминоз и снижение иммунитета;
- поражение внутренних органов.

Нельзя забывать, что детский алкоголизм – это болезнь, лечение которой требует немалых усилий.

## **АЛКОГОЛЬ-ПРИЧИНА ПРЕСТУПЛЕНИЙ!**

По данным МВД России около 80% убийств почти 15,000 самоубийств совершаются в состоянии алкогольного опьянения. Половина жертв убийств в момент совершения преступления находилась в состоянии алкогольного опьянения; 90% хулиганств совершаются пьяными людьми.

